

Seit zehn Jahren wird im VitaTertia das Tanzbein geschwungen

Die Veranstaltung «Thé Dansant», welche monatlich in der Stiftung VitaTertia stattfindet, feiert Jubiläum. Der DanceMoveClub-Tanzverein Gossau sowie zahlreiche interne und externe Teilnehmende sind eingeladen, beim Tanzen das 10-jährige Bestehen des «Thé Dansant» zu feiern.

Jeden letzten Montag im Monat findet im VitaTertia Restaurant das «Thé Dansant» statt – und das bereits seit zehn Jahren. Genau so lange unterstützt die Stiftung VitaTertia den Tanzverein von Cornelia Plüss, den DanceMoveClub. «Mit dem «Thé Dansant» möchten wir Ü55-ern, die vital und junggeblieben sind, ein regelmässiges Zeitfenster anbieten, während dem sie gemeinsam Tanzen, sich bewegen und geniessen können», erklärt Cornelia Plüss. Teilnehmen können alle Personen, die sich bewegen können und möchten. Am 27. März laden die Stiftung VitaTertia und der DanceMoveClub gemeinsam zum



Cornelia Plüss ist Gründerin des DanceMoveClub-Tanzvereins und organisiert mit der Stiftung VitaTertia den «Thé Dansant». z.V.g.



Einmal im Monat verwandelt sich ein Teil des Restaurants Vita der Stiftung VitaTertia in eine Tanzfläche.

z.V.g.

zehn Jahre-Jubiläum ein. Wie üblich wird von 13.45 bis 16.30 Uhr zu Live-Musik für Junggebliebene getanzt.

Zusammen sein und geniessen

Viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer melden sich für ein vorgängiges, ausgewogenes Mittagessen im Restaurant Vita an. Bereits dort, können Kontakte geknüpft und ein geselliges Beisammensein genossen werden. Wer zudem ein komplettes Menü wählt, kann gratis an der Veranstaltung teilnehmen. Die Bewohnenden der Häuser Gerbhof und Weiher sind jederzeit eingeladen, sich unter die externen Gäste zu mischen, gute Musik zu geniessen oder selbst das Tanzbein zu schwingen. Nino Luchena, ein professioneller Musiker, der früher unter anderem mit Roy Black musizierte, stellt dazu eine ausgewogene Mischung aus alten und neuen Hits zusammen, zu denen Discofox, Wiener/Englischer Walzer, Linedance oder auch Jive getanzt werden kann.

Tanzen für Körper und Geist

Dass Tanzen nicht nur ein Hobby oder eine Leidenschaft ist, ist für Cornelia Plüss klar: «Wer tanzt, kann sein Risiko, an Demenz zu erkranken, um bis zu 76 Prozent minimieren. Damit dies gelingt, sollte immer wieder der Tanzpartner oder auch der Tanzstil gewechselt werden. So muss das Gehirn immer mitarbeiten.» Beim «Thé Dansant» geht es nicht nur darum, etwas für die körperliche und mentale Gesundheit zu tun, sondern auch einfach mal Spass zu haben.

Gala-Abend im VitaTertia

Im Jubiläumsjahr soll zudem ein aussergewöhnlicher Gala-Abend im Restaurant Vita veranstaltet werden. Dieser findet am Samstag, 16. September statt. In eleganten Abendroben und in bester Gesellschaft wird ein feines Mehrgänge-Menü genossen. Anschliessend und zwischendurch können sich die Gäste nach Lust und Laune auf die Tanzfläche

begeben. Zudem soll der Ball mit weiteren Attraktionen wie beispielsweise einem Wettbewerb locken. Die Einnahmen des Abends kommen vollumfänglich dem DanceMoveClub-Tanzverein zugute, der sich aus Spenden und Gönnerbeiträgen finanziert. Weitere Informationen zum Gala-Abend werden in den kommenden Monaten bekanntgegeben. rs

«Thé Dansant»

montags, 13.45 bis 16.30 Uhr

27. März (10 Jahre «Thé Dansant»)

24. April

Sonntag, 14. Mai (Muttertags- und Mai-Tanz)

22. Mai

26. Juni

Sommerpause

28. August

Samstag, 16. September (Gala-Abend)

30. Oktober

27. November

27. Dezember

Bitte nehmen Sie für ein vorgängiges Mittagessen eine Tischreservation im Restaurant Vita vor. Besten Dank.

Stiftung VitaTertia

Gerbhof und Weiher
Haldenstrasse 46
9200 Gossau
Tel. 071 388 95 55

Weitere Informationen unter:

www.vitatertia.swiss

www.dancemoveclub.ch