

Frühlings-Zyklus: Demenz – ein Thema, das uns alle angeht

Die Stiftung VitaTertia, Gerbhof & Weiher setzt sich seit über drei Jahrzehnten als Vorreiter für den dritten Lebensabschnitt und alle damit verbundenen intergenerativen Themen ein. Dabei geht es häufig um Fragen des Sinns und der Bedeutung im «Tertia»-Lebensabschnitt, welche für alle Generationen von Relevanz sind.

Auch in diesem Frühjahr bietet das VitaTertia im Rahmen des Frühlings-Zyklus eine Reihe von Veranstaltungen zu einem wichtigen Thema an. In diesem Jahr steht die Demenz im Mittelpunkt. Da Demenzerkrankungen zunehmend unsere Gesellschaft betreffen, wird die Frage gestellt, wie wir mit dieser Herausforderung umgehen können. Der Zyklus bietet wichtige Informationen und Unterstützung. Es stehen drei spannende Themenabende auf dem Programm:

Demenz – was nun?

Demenz betrifft viele ältere Menschen und ist eine der häufigsten Erkrankungen im Alter. Die Diagnose löst oft viele Unsicherheiten bei den Betroffenen und ihren Familien aus. In einem Vortrag von Miranda Wild, Pflegeexpertin FH, am 10. April, wird ein Überblick über die wichtigsten Aspekte der Demenz gegeben. Interes-



Miranda Wild, Pflegeexpertin Alzheimer St.Gallen/beider Appenzell. z.V.g.



Das VitaTertia-Team freut sich auf Ihren Besuch – auch im Restaurant VITA, welches an 365 Tagen im Jahr geöffnet ist. sj

sierte haben zudem die Möglichkeit, mit dem Demenzsimulator «Hands-on Dementia» nachzuvollziehen, wie sich die Symptome anfühlen.

Wenn Menschen mitten im Leben an Demenz erkranken

Demenz wird oft mit älteren Menschen in Verbindung gebracht, doch etwa fünf Prozent der Erkrankten sind noch im erwerbsfähigen Alter. Eine frühzeitige Erkrankung bringt grosse Herausforderungen für die Betroffenen und ihre Familien mit sich, sowohl im privaten, sozialen als auch finanziellen Bereich. Am 8. Mai bie-



Cristina De Biasio Marinello, Leiterin Verein mosaik. z.V.g.

tet Cristina De Biasio Marinello, Co-Gründerin des Vereins Mosaik, einen Einblick in die Lebensrealität dieser Menschen und ihrer Angehörigen.

Theater am Tisch

Im Rahmen des Frühlings-Zyklus wird am 22. Mai eine szenische Lesung von Arno Geigers Buch «Der alte König in seinem Exil» angeboten. Es ist eine bewegende Erzählung über den Umgang mit dem dementen Vater. Das Theaterstück, inszeniert von Marcus Schäfer, Hans Rudolf Spühler und Willi Häne bringt die sich wandelnde Beziehung zwischen Vater und Sohn auf die Bühne.



Theater am Tisch mit Hans Rudolf Spühler, Marcus Schäfer und Willi Häne. z.V.g.



Der Neubau MFH Sântisstrasse 22 ist ein Erweiterungsprojekt der VitaTertia für bedürftigere Wohnformen. sj

Neubau Sântisserstrasse

Im Herbst 2024 wurde ein Erweiterungsprojekt der Stiftung VitaTertia an der Sântisstrasse 22 in Gossau realisiert. Es entstanden acht altersgerechte Appartements und eine Arztpraxis. Die barrierefreien Wohnungen bieten Sicherheit und Komfort und sind direkt mit der Infrastruktur des VitaTertia verbunden. Hier haben die Bewohner die Freiheit, je nach Bedarf verschiedenste Dienstleistungen in Anspruch zu nehmen.

Grosses bewirken

Haben Sie Freude am kreativen Denken, an der Mitarbeit im freiwilligen Team und suchen eine sinnvolle Aufgabe? Unterstützen und begleiten Sie gerne Menschen im Alltag? Freuen auch Sie sich über «die kleinen Dinge» die viel bedeuten? Möchten Sie einen wertvollen Beitrag zu unserem umfangreichen Betreuungsangebot leisten? Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wenn ja, dann melden Sie sich bitte bei unserer «Teamleitung Aktivierung» unter 071 388 95 55 oder per E-Mail an: tl.aktivierung@vitatertia.swiss. Gerne geben wir Ihnen nähere Auskunft über diesen spannenden und sinnvollen Einsatz bei uns. Wir freuen uns auf Sie. pd

Frühlings-Zyklus

Donnerstag, 10. April, 19 Uhr

«Demenz - was nun?» mit Miranda Wild.

Donnerstag, 8. Mai, 19 Uhr

«Wenn Menschen mitten im Leben an Demenz erkranken» mit Cristina De Biasio Marinello.

Donnerstag, 22. Mai, 19 Uhr

«Der alte König in seinem Exil – Theater am Tisch» mit Hans Rudolf Spühler, Marcus Schäfer (Lesung) Willi Häne (Musik).

Stiftung VitaTertia

Gerbhof und Weiher
Haldenstrasse 46
9200 Gossau SG
T 071 388 95 55

Weitere Informationen unter:
www.vitatertia.swiss

