

Die Stiftung VitaTertia ist vital für alle Generationen

Körperliche und geistige Gesundheit sind das grösste Gut im Leben. Daher ist der Stiftung VitaTertia eine innere Grundhaltung für gute Gesundheit aller Betroffenen und Beteiligten zentral wichtig. Eine gesunde und nachhaltige Gestaltung des Lebens (Vita) ist nicht erst im dritten Lebensabschnitt von grosser Bedeutung. Mit der zunehmenden Langlebigkeit hat sich vieles verändert, und Menschen jeden Alters gehen achtsamer mit ihrer Lebensgestaltung um. Das Wissen und das Bewusstsein für ein gesundes Leben sind heute viel höher als noch vor einigen Jahren.

In der Stiftung VitaTertia wird daher bewusst auf diese Veränderungen eingegangen, und die individuellen



Die Stiftung VitaTertia organisiert zahlreiche Veranstaltungen wie zum Beispiel Tanznachmittage, die das Thema Gesundheit fördern.

Wünsche und Bedürfnisse der Bewohnerinnen und Bewohner sowie der Mitarbeitenden werden ernst genommen. Es gibt zahlreiche (öffentliche) Kurse und Veranstaltungen, die das Thema Gesundheit fördern. Mit dem Wissen, dass Körper, Geist und Seele gemeinsam eine tragende Rolle spielen, sind wir dafür bemüht, alle diese Faktoren täglich anzuwenden. Eine ganzheitliche, gesunde Einstellung zum Berufsalltag und zum privaten Leben ist daher eine Aufgabe mit umsichtiger Verantwortung. Dies gilt bei uns nicht nur für die älteren Menschen, die bei uns individuell und selbstbestimmt wohnen. Gleichermassen ist es für alle unsere Mitarbeitenden wichtig, welche 24 Stunden am Tag und 365 Tage im Jahr qualitativ hochwertige Arbeit leisten und daher auch eine gesunde Balance im Leben brauchen. Gesundheit bedeutet für uns, dass wir physisch und psychisch für ein entsprechendes Umfeld sorgen und alle Möglichkeiten positiver Lebensgestaltung mit einer hohen «Qualität mit Herz» gestalten. Die Stiftung VitaTertia steht Ihnen persönlich und individuell bei allen (Gesundheits-)Fragen gerne zur Verfügung. Wenn Sie mehr erfahren möchten, laden wir Sie herzlich ein, eine unserer Veranstaltungen zu besuchen oder an einem «Abend der offenen Türen» teilzunehmen, der jeweils am ersten Donnerstag des Monats um 19 Uhr stattfindet.

Stiftung VitaTertia, Gossau: Ihr neues Zuhause für selbständiges, sicheres Wohnen

Bei VitaTertia aus verschiedenen Wohnformen wählen
In den Häusern Gerbhof und Weiher bietet VitaTertia individuelle Lebens- und Wohnqualität.



Seit der Eröffnung des «Gerbhofs» vor über 30 Jahren gibt die Stiftung VitaTertia Impulse für das Leben und Wohnen im 3. Lebensabschnitt. Der «Weiher» ergänzt das vielfältige Gesamtangebot optimal. Für das «Leben à la carte» bietet VitaTertia im Zentrum von Gossau SG viele Wohnformen und flexible Dienstleistungen an, die auf ganz unterschiedliche Lebenssituationen abgestimmt sind. Je nach Wunsch und persönlicher Lebenslage können die Bewohner innerhalb dieses Angebots flexibel wechseln und das vertraute Umfeld in ihrem Zuhause immer weiter beibehalten:

Im **Standard-Wohnen** leben sie selbständig im eigenen Appartement und rufen Dienstleistungen je nach persönlichem Bedarf zusätzlich ab. Im **Comfort-Wohnen** haben sie die verbindliche Garantie, auch bei Pflegebedürftigkeit immer im eigenen Appartement bleiben zu dürfen. Fast alles ist inklusive. Im **Pflege-Wohnen** wohnen sie in ihrem privaten Appartement – verbunden mit allen Dienstleistungen der Pflege-Abteilung und der Hauswirtschaft. Auf der **Pflege-Abteilung** und in der **Wohngruppe für demenziell erkrankte Menschen** stehen geräu-

mige, helle Einer- und Zweier-Zimmer zur Verfügung.

Lernen Sie uns kennen – wir laden Sie herzlich ein, z.B. zum «Abend der offenen Tür» jeden ersten Donnerstag im Monat (19 Uhr) oder nach telefonischer Vereinbarung.

Stiftung VitaTertia

Gerbhof und Weiher
Haldenstrasse 46

9200 Gossau SG

Telefon 071 388 95 55

E-Mail: vita@vitatertia.swiss


VitaTertia